



FORMATION

L'ÉQUIPE DE L'ÉCOLE NOVAGORA  
PROPOSE UN PARCOURS EN 4 ÉTAPES

# LE FACTEUR **HUMAIN** : UN LEVIER POUR NOS **PROJETS**

— CONSTRUIRE EN ÉQUIPE DANS LA BIENVEILLANCE,  
LA JOIE ET L'EFFICACITÉ



Lorsque nous démarrons, avec enthousiasme, un projet à plusieurs, nous imaginons rarement que nous allons bientôt être confrontés à nos blessures, à nos conditionnements, et qu'il nous faut un minimum de connaissance de soi, mais aussi des autres personnes du groupe, ainsi que quelques outils appropriés, pour pouvoir continuer d'avancer ensemble, une fois la lune de miel passée.

Mieux vaut anticiper ce moment où les egos s'affrontent, en ayant posé des bases pour souder le groupe. Durant ces quatre week-ends, nous vous emmènerons dans les questions et les défis qui nous ont accompagnés tout au long de la gestation de l'école NovAgora.

Nous partagerons avec vous les outils qui nous ont aidés (et nous aident encore), nos prises de conscience, nos joies et nos difficultés. Chaque week-end sera un voyage vers plus de connaissance de soi, plus de conscience de l'autre, et plus de compétences pour faire ensemble.

Vous repartirez enrichis d'une belle expérience humaine, prêts à utiliser tout ce qui nous a permis de concrétiser notre rêve.

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### **10 et 11 novembre : Les bases pour démarrer un projet ensemble**

- Poser un cadre de sécurité, souder le groupe, vivre des réunions efficaces
- et pleines d'énergie.

### **9 et 10 février : Accueillir les émotions & transformer les conflits en opportunités**

- Prendre soin de soi et des relations interpersonnelles au sein du projet.

### **6 et 7 avril : Être en lien avec sa créativité & la mettre au service de son projet**

- Amener la joie et l'enthousiasme dans nos projets, reprendre contact
- avec l'enfant en nous.

### **8 et 9 juin : Cheminer vers la démocratie au sein de son projet**

- Explorer la notion de pouvoir, mettre en place une gouvernance partagée.

## LES INTERVENANTES DE L'ÉCOLE

### **Fabienne Kayser**

Professeure des écoles pendant 25 ans et co-fondatrice de l'école NovAgora, je suis notamment formée en pédagogie Freinet, EFT, communication bienveillante (approche Thomas Gordon) et harmonisation et relaxation par le mouvement. J'ai également suivi le parcours de Leader Souteneur Coopératif avec l'Université du Nous.

### **Cindy Kaercher**

Co-fondatrice de l'École NovAgora et membre staff, je me forme en permanence, de manière formelle et informelle, dans les domaines qui me passionnent. Forte d'une riche expérience, notamment au sein d'un projet collectif novateur qui explore les notions de démocratie, de liberté et de souveraineté, je suis ravie de transmettre ce que j'ai appris sur le chemin, et de partager mes nombreuses réflexions en cours.

### **Maëlle Dubourg**

Staff à NovAgora et également co-fondatrice, j'ai d'abord fait de la scénographie aux arts décoratifs de Strasbourg. Je suis aussi formée à l'animation et à la direction en centres de vacances (BAFA et BAFD). Je continue de dessiner, voyager, cuisiner, en m'inspirant du monde qui m'entoure.

### **Claire Besson**

Co-fondatrice de l'École NovAgora et membre staff, chargée des admissions et des relations avec les familles. Autodidacte de tous les sujets qui m'animent (éducation, alimentation, santé...) et curieuse de tout, j'ai effectué plusieurs stages en communication et continue à m'intéresser aux différents modes de communication.

# LES BASES POUR COMMENCER UN PROJET ENSEMBLE

POSER UN CADRE DE SÉCURITÉ, SOUDER LE GROUPE, VIVRE DES RÉUNIONS EFFICACES ET PLEINES D'ÉNERGIE

→ SAMEDI 10 ET DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018

Lorsqu'une équipe se retrouve autour d'un projet commun, il est indispensable qu'elle prenne le temps d'installer une base relationnelle solide sur laquelle s'appuyer lorsque les difficultés du faire ensemble vont surgir. Une cohésion d'équipe faite de connaissance de soi et des autres, dans un cadre sécurisé, permet d'avancer ensemble avec force et confiance.

Dès le départ, les réunions doivent être efficaces et agréables. Deux bons indicateurs : vous y allez avec joie et vous en sortez ressourcé(es).

## Objectifs

- avoir établi un cadre de travail bienveillant
- Savoir installer une énergie de groupe efficace et soutenante pour chacun
- Connaître des outils d'intelligence collective et de facilitation de groupe
- Prendre conscience de sa posture lors d'un travail en équipe
- S'inscrire dans un travail d'équipe, trouver sa juste place

## Méthode pédagogique

- Méthode collaborative, dynamique, ludique, expérientielle
- Ressourcement corporel
- Partage d'expériences
- Temps de synthèse

# LES RELATIONS AU SEIN DU PROJET

PRENDRE SOIN DE SOI ET DES AUTRES, ACCUEILLIR LES ÉMOTIONS, TRANSFORMER LES CONFLITS EN OPPORTUNITÉS, SE RELIER À SON ENVIRONNEMENT

→ SAMEDI 9 ET DIMANCHE 10 FÉVRIER 2019

Durant ces deux jours, nous allons explorer des outils pour mieux nous relier à nous-même et aux autres ce qui nous permettra de communiquer avec plus d'authenticité et de bienveillance.

Nous découvrirons également des outils pour nous aider lors des conflits inévitables qui surgiront sur le chemin du « faire ensemble ». Nous verrons également comment notre environnement peut devenir un soutien qui fait avancer le projet.

## Objectifs

- Savoir prendre soin de soi, remplir son réservoir
- Reconnaître et être attentif à ses émotions
- Savoir exprimer ses émotions avec bienveillance
- Connaître des outils pour libérer les émotions
- Connaître des outils pour accompagner les conflits
- Créer un environnement reposant et dynamique

## Méthode pédagogique

- Apports théoriques
- Expérimentations d'outils de gestion des émotions (EFT, relaxation, méditation)
- Expérimentation d'outils de gestion des conflits (approche de Thomas Gordon, cercles restauratifs, médiation)
- Partage d'expériences
- Ateliers
- Temps de synthèse

# METTRE SA CRÉATIVITÉ AU SERVICE DE SON PROJET

REPRENDRE CONTACT AVEC SES CINQ SENS, RETROUVER L'ENFANT JOUEUR  
EN SOI, JOUER ENSEMBLE

→ SAMEDI 6 ET DIMANCHE 7 AVRIL 2019

**Dans notre inconscient collectif, travail rime trop souvent avec contraintes, fatigue, ennui... Et si nous remettions la dimension de la joie dans nos activités professionnelles. Comment ?**

En retournant à notre essence, à nos sens, à notre créativité, aux sources du jeu. En osant faire appel à l'artiste qui sommeille en nous tous ! Osons créer ensemble !

## Objectifs

- Aiguiser ses cinq sens
- Retrouver la lenteur
- Développer son ressenti
- Réfléchir sur la notion de « travail »
- Découvrir sa source de joie, sa spontanéité
- Créer une œuvre ensemble (peinture, musique, terre...)

## Méthode pédagogique

- Apports théoriques
- Ateliers expérimentiels
- Pédagogie active et dynamique
- Temps de réflexion et de synthèse

# CHEMINER VERS LA DÉMOCRATIE AU SEIN DE SON PROJET

EXPLORER LA NOTION DE POUVOIR, METTRE EN PLACE  
UNE GOUVERNANCE PARTAGÉE

→ SAMEDI 8 ET DIMANCHE 9 JUIN 2019

**Qu'est-ce qu'une démocratie et comment la faire vivre ? Nous vous présenterons le parcours de l'École NovAgora, en recherche d'une démocratie à sa mesure.**

Nous ouvrirons des fenêtres sur plusieurs formes de gouvernance partagée (sociocratie, holocratie...). Comment prendre des décisions ensemble, comment partager le pouvoir ? Ce sont les questions qui animeront les ateliers de ces deux jours.

## Objectifs

- Approfondir la notion de démocratie et de pouvoir
- Explorer plusieurs formes de gouvernance
- Expérimenter des outils de gouvernance partagée

## Méthode pédagogique

- Apports théoriques
- Ateliers expérimentiels
- Partage d'expériences
- Temps de synthèse

# SUR LE PLAN PRATIQUE

Chaque week-end de formation peut être suivi indépendamment des autres. Mais vous pouvez également profiter du pack 4 week-end et son tarif avantageux, pour vous offrir une formation approfondie, qui vous accompagnera tout le long de votre projet.

En effet, la formation est pensée de manière à proposer une progression sur les 4 modules pour celles et ceux qui seront avec nous les 4 week-ends. Celles et ceux qui choisissent de ne participer qu'à 1, 2 ou 3 week-end ne seront pas lésés pour autant, au contraire, chaque module abordant une thématique différente liée au montage de projet en équipe, et étant une formation complète en soi.

**Lieu :** École NovAgora, 1 passage d'Osthouse 67000 Strasbourg

**Horaires :** Samedi 9h-21h (fin des ateliers à 17h, temps d'échanges informels et de partage en soirée / Dimanche 9h-17h

**Tarifs :** 180 euros le week-end / 600 euros les 4 week-ends

Paiement à l'inscription

EN CAS D'ANNULATION DE L'INSCRIPTION :

- jusqu'à un mois avant la date de la formation : remboursement 100%
- jusqu'à 2 semaine : remboursement 50%
- au-delà : pas de remboursement sauf cas de force majeure (sur justificatif)

**Repas :** possibilité de prendre le repas sur place le midi (réservation par mail ([fabienne.kayser@orange.fr](mailto:fabienne.kayser@orange.fr)) et paiement sur place)

**10 euros : plat + dessert + boisson**

Le samedi soir : auberge espagnole

**Hébergement :** nous contacter

**Inscription :** en ligne, via HelloAsso.



<https://www.helloasso.com/associations/ecole-novagora/evenements/formation-les-bases-pour-demarrer-un-projet-ensemble>

**Site :** [ecole-novagora.fr](http://ecole-novagora.fr)

**Page Facebook :** [facebook.com/ecolenovagora](https://facebook.com/ecolenovagora)



Pour plus d'informations, nous contacter à cette adresse mail : [fabienne.kayser@orange.fr](mailto:fabienne.kayser@orange.fr)